

# ИНФАРКТ МИОКАРДА

**ИНФАРКТ МИОКАРДА** – это острое заболевание, обусловленное гибелью участка сердечной мышцы в связи с острым нарушением кровообращения в этом участке. Основной причиной инфаркта является формирование атеросклеротических бляшек с последующим образованием тромбов в артериях сердца.



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ

**ПРИ НАЛИЧИИ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»!**

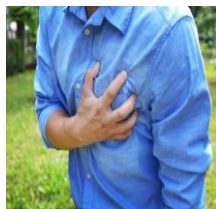
С мобильного телефона – 103  
Со стационарного телефона - 03



**КАК ПРАВИЛО, ИНФАРКТ МИОКАРДА РАЗВИВАЕТСЯ НА ФОНЕ ЗАТЯНУВШЕГО ПРИСТУПА СТЕНОКАРДИИ**

## СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- ❖ Интенсивная сжимающая боль за грудиной (кинжальная, раздирающая, жгучая, «кол» в грудной клетке)
- ❖ Боль может отдавать в руку, шею, спину, челюсть слева или область лопаток
- ❖ Боль не проходит после приема нитроглицерина и длится более 20 минут
- ❖ Резкая слабость, головокружение, бледность кожных покровов, обильный холодный пот
- ❖ Резкие колебания артериального давления (как повышенное, так и пониженное)
- ❖ Учащенное сердцебиение, чувство страха
- ❖ Ощущение нехватки воздуха, чувство усталости



**Не забывайте, что инфаркт миокарда может иметь совершенно разные симптомы.**

**ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ ПОМОЩИ» НЕОБХОДИМО:**

- Строжайший покой (любая физическая нагрузка ведет к дополнительной нагрузке на сердце)
- Горизонтальное положение( ослабляется нагрузка на систему кровообращения)с приподнятым изголовьем, что облегчает больному дыхание
- Ослабить стесняющую дыхательные пути одежду , обеспечить доступ свежего воздуха
- Сохранение спокойствия( проявление любых признаков волнения, страха беспокоит и угнетает больного)
- Запрещение приема жидкости и пищи( нагрузка на кровообращение в результате наполнения желудка)
- По возможности дать больному таблетку валидола или нитроглицерина под язык
- При потере сознания, неощутимом сердцебиении, отсутствии дыхания начать искусственное дыхание и массаж сердца

**ПОМНИТЕ!**



**ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ВЫЗОВЕТЕ БРИГАДУ «СКОРОЙ ПОМОЩИ», ТЕМ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ БУДЕТ ЛЕЧЕНИЕ И МЕНЬШЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ИНФАРКТА МИОКАРДА!**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

